

## Commu-Lab 活動実績

### 受託事業

- 2011.5 S 社様 地域マネージャー月例ミーティング 会議ファシリテーション
- 2011.8.31 四日市市男女共同参画センター委託事業 「はもりあ週間」ワークショップ  
『体験学習で学ぶ “コミュニケーションって何だろう？” 』
- 2011.11~2012.1 四日市市男女共同参画センター委託事業 「さんかくカレッジ 2011」  
3 回連続講座『共創力を高めるチームビルディング』  
第 1 回 2011.11.26 「"自分を知る"を楽しむ」  
第 2 回 2011.12.24 「"コミュニケーション"を楽しむ」  
第 3 回 2012. 1.14 「"チーム"を楽しむ」

### 美し国おこし 三重

- 2011.12.8 美し Cafe (共催：美し国おこし・三重)
- 2012.2.3 第 2 回 美し Cafe "もっと深まる交流会" (共催：美し国おこし・三重)

### 定期学習会 Commu-Cafe

- 2011.10.14 Commu-Cafe #1 自分を知る① 「枠組み」と「自己概念」
- 2011.11.18 Commu-Cafe #2 自分を知る② 「人の持つ価値観」
- 2011.12.9 Commu-Cafe #3 「体験学習の学び方」と「フィードバック」
- 2012.1.27 Commu-Cafe #4 「コミュニケーションって何だろう」  
「コンテンツとプロセス」
- 2012.2.24 Commu-Cafe #5 「私の地図作り」
- 2012.3.30 Commu-Cafe #6 自分を知る③ 「私の地図作り」
- 2012.4.20 Commu-Cafe #7 自分を知る④ シェアリングタイム
- 2012.5.17 Commu-Cafe #8 シェアリングタイム / 「私とあなたの窓」

2012.6.15	Commu-Cafe	#9	自分を知る⑤ 自分の価値観に気づく
2012.7.13	Commu-Cafe	#10	自分を知る⑥ 「私の地図作り」
2012.8.10	Commu-Cafe	#11	シェアリングタイム
2012.9.14	Commu-Cafe	#12	シェアリングタイム
2012.10.13	Commu-Cafe	#13	シェアリングタイム
2012.11.16	Commu-Cafe	#14	エクササイズ「バスは待ってくれない」
2012.12.14	Commu-Cafe	#15	自分を知る⑦
2013. 1.18	コミュ・カフェ	#16	シェアリングタイム
2013. 2.21	コミュ・カフェ	#17	価値観を知る
2013.3.21	コミュ・カフェ	#18	エクササイズ「聴く・話す・観る」
2013.4.18	コミュ・カフェ	#19	エクササイズ「流れ星」
2013.5.28	コミュ・カフェ	#20	エクササイズ「バスは待ってくれない」
2013.6.20	コミュ・カフェ	#21	自己概念について ; ワーク「私の地図作り」
2013.7.18	コミュ・カフェ	#22	エクササイズ「聴く・話す・観る」
2013.8.27	コミュ・カフェ	#23	自己概念とは エクササイズ「今の私」 体験学習の学び方 (小講義)
2013.9.19	コミュ・カフェ	#24	小講義 : ジョハリの窓 エクササイズ「心の窓」
2013.10.17	コミュ・カフェ	#25	シェアリングタイム
2013.11.14	コミュ・カフェ	#26	これまでのふりかえり